

REGULAMIN REALIZACJI PROGRAMU *„Opieka wytchnieniowa” – edycja 2021*

POWIAT WEJHEROWSKI



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej



Pomorski Urząd Wojewódzki
w Gdańsku



**Powiat
Wejherowski**



*Program dofinansowany ze środków Solidarnościowego Funduszu Wsparcia
Osób Niepełnosprawnych*

I. Wstęp

Program „Opieka Wytchnieniowa”- edycja 2021, kierowany jest do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności oraz podniesienia swoich umiejętności i wiedzy w tym zakresie.

Zapewnienie wsparcia w zakresie usługi opieki wytchnieniowej wpisuje się w główny cel powstałego w dniu 1 stycznia 2019 r. państwowego funduszu celowego pn. Fundusz Solidarnościowy. Zgodnie z art. 1 ustawy z dnia 23 października 2018 r. o Funduszu Solidarnościowym (Dz. U. z 2018 r. poz. 2192, z późn. zm.), zwanej dalej „ustawą o FS”, celem Funduszu Solidarnościowego jest m.in. wsparcie społeczne osób niepełnosprawnych.

Powiat wejherowski po raz pierwszy przystąpił do programu w 2020 roku i realizował program poprzez zapewnienie członkom rodziny lub opiekunom sprawującym bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobami niepełnosprawnymi ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniami równoważnymi, **możliwości skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji/rehabilitacji/dietetyki osób niepełnosprawnych.**

Celem usługi opieki wytchnieniowej jest wzmocnienie osobistego potencjału członków rodzin, opiekunów zaangażowanych w sposób stały w codzienne wspomaganie osób niepełnosprawnych oraz ograniczenie wpływu na ich kondycję psychofizyczną wiążących się z tym obciążeń.

II. Podstawa prawna programu.

1. Art. 7 ust. 5 ustawy z dnia 23.10.2018r. o Funduszu Solidarnościowym (Dz.U. z 2020r., poz.1787 ze zm.)
2. Uchwała Nr VI/365/21 Zarządu Powiatu Wejherowskiego z dnia 20 kwietnia 2021 r. w sprawie upoważnienia Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie do podejmowania czynności związanych z realizacją Programu Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” edycja 2021

III. Cel programu.

1. Głównym celem Programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów osób niepełnosprawnych sprawujących bezpośrednią opiekę nad tymi osobami poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usług opieki wytchnieniowej.
2. Celem szczegółowym programu w edycji realizowanej przez powiat wejherowski jest **podnoszenie poziomu kompetencji opiekunów** osób niepełnosprawnych w zakresie doskonalenia technik wspomaganie, pielęgnacji, prowadzenia działań rehabilitacyjnych w warunkach domowych, profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia, kontaktów społecznych oraz wsparcie opiekunów poprzez specjalistyczne poradnictwo w zakresie psychologicznym.

IV. Adresaci programu.

1. Program skierowany jest do członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad:
 - 1) dziećmi niepełnosprawnymi z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami:
 - a) konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji,
 - b) konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji oraz
 - 2) osobami ze znacznym stopniem niepełnosprawności.
2. W ramach Programu świadczeniem usług opieki wytchnieniowej objęty może zostać członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą niepełnosprawną, zamieszkujący na terenie powiatu wejherowskiego.
3. Zakłada się objęcie wsparciem opieki wytchnieniowej 40 członków rodziny lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności lub osobą niepełnosprawną, z czego:

V. Zakres podmiotowy i przedmiotowy Programu.

1. Program będzie realizowany w zakresie świadczenia usług opieki wytchnieniowej poprzez zapewnienie adresatom programu:
 - 1) indywidualnych konsultacji psychologicznych,
 - 2) szkolenia z zakresu dietetyki,
 - 3) nauki rehabilitacji osób o których mowa w pkt IV ust 3 , w warunkach domowych,
 - 4) doskonalenia umiejętności pielęgnacji osób niepełnosprawnych.
2. Usługi opieki wytchnieniowej, o których mowa powyżej świadczone będą przez:
 - 1) **Psychologa w zakresie:**
 - udzielanie wsparcia i poradnictwa psychologicznego opiekunom osób z niepełnosprawnościami objętych Programem.
 - 2) **Dietetyka w zakresie:**
 - propagowanie wśród opiekunów osób z niepełnosprawnościami wiedzy o zdrowym odżywianiu,
 - planowania diety i pomoc w jej stosowaniu, z uwzględnieniem potrzeb osób z niepełnosprawnościami objętych Programem,
 - opracowywania jadłospisu dostosowanego do rodzaju niepełnosprawności dla osób objętych Programem,
 - 2) **Rehabilitanta w zakresie:**
 - ustalanie programu oraz wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych z wykorzystaniem różnych metod fizjoterapii,
 - realizacja zaleceń medycznych w zakresie fizjoterapii,

- doboru i dopasowywania do potrzeb pacjenta wyrobów medycznych różnego rodzaju (przedmioty ortopedyczne),
- nauki pacjentów posługiwania się wyrobami medycznymi (przedmiotami ortopedycznymi),

3) Pielęgniarki w zakresie:

- nauki pielęgnacji opiekunów pacjentów z niepełnosprawnościami zgodnie z aktualną wiedzą medyczną i współczesnymi standardami opieki pielęgniarskiej oraz potrzebami osób objętych Programem w tym zapobieganie powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego, długotrwałego unieruchomienia i stosowania udogodnień, usprawnienie ruchowe, prowadzenie gimnastyki oddechowej itp.

Nabór specjalistów odbywa się w drodze zapytań ofertowych na umowę cywilno-prawną. Specjaliści muszą spełnić wymogi kwalifikacyjne na podstawie odrębnych przepisów oraz doświadczenia w pracy z osobami niepełnosprawnymi minimum 2 lata.

3. O formach wsparcia decyduje uczestnik programu, wskazując oczekiwaną pomoc w załączniku nr 2 do niniejszego regulaminu tj. „ Deklarowane formy wsparcia w programie „Opieka Wytchnieniowa – edycja 2021”
4. Członek rodziny lub opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem/osobą niepełnosprawną, którym przyznano pomoc w postaci usługi opieki wytchnieniowej nie ponosi odpłatności za usługę przyznaną w ramach Programu.
5. Dla świadczenia usług opieki wytchnieniowej w formie poradnictwa psychologicznego lub terapeutycznego oraz w zakresie pielęgnacji/ rehabilitacji i diety, ustala się limit 20 godzin dla członka rodziny lub opiekuna sprawującego bezpośrednią opiekę nad dzieckiem/ osobą niepełnosprawną.
6. W ramach przyznanej usługi opieki wytchnieniowej w formie specjalistycznego poradnictwa (psychologicznego lub terapeutycznego) oraz wsparcia w zakresie nauki pielęgnacji/ rehabilitacji i diety prowadzona będzie miesięczna ewidencja zrealizowanych godzin.
7. W powiecie wejherowskim opieka wytchnieniowa jako specjalistyczna pomoc, będzie organizowana i koordynowana przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie (PCPR).
8. Wsparcie będzie udzielane na terenie domu osoby zgłoszonej lub na terenie PCPR w Wejherowie.
9. W godzinach realizacji usługi opieki wytchnieniowej nie mogą być świadczone inne formy pomocy usługowej, w tym: usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze, o których mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2019 r. poz. 1507, z późn. zm.), usługi finansowane w ramach Funduszu Solidarnościowego lub z innych źródeł.

VI. Zasady naboru uczestników.

1. Nabór wniosków o świadczenie usług opieki wytchnieniowej trwa od 15 maja 2021 r. do 25 czerwca 2021 roku.
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu naboru wniosków w przypadku niewystarczającej liczby zgłoszeń osób uprawnionych do udziału w programie.
3. Podstawą kwalifikacji do programu jest karta zgłoszenia do Programu, której wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego regulaminu.
4. Do Karty zgłoszenia do Programu należy załączyć:
 - 1) orzeczenie o niepełnosprawności, ważne przez cały okres świadczenia usługi.
 - 2) załącznik „Deklarowane formy wsparcia w Programie Opieka Wytchnieniowa – edycja 2021 (załącznik nr 2).
 - 3) Oraz fakultatywnie *Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny - Skali FIM* (zał. Nr 3 do regulaminu)
5. *Karta pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny* nie jest dokumentem obowiązkowym, jednak w przypadku dużej liczby zgłoszeń uczestnicy Programu posiadający tę Kartę będą mieć zapewniony dostęp do usługi opieki wytchnieniowej w pierwszej kolejności.
6. *Kartę pomiaru niezależności funkcjonalnej wg zmodyfikowanych kryteriów oceny - Skali FIM* (załącznik nr 3 do Regulaminu) uzupełnia lekarz rodzinny/lekarz rehabilitacji medycznej/ fizjoterapeuta/pielęgniarka.
7. Pierwszeństwo w korzystaniu z usługi opieki wytchnieniowej mają:
 - 1) członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz członkowie rodzin lub opiekunowie osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności/osobami z orzeczeniami równoważnymi, które są całkowicie niesamodzielne.
 - 2) członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem albo osobą niepełnosprawną, która stale przebywa w domu, tj. nie korzysta z placówek pobytu całodobowego, jak np. ośrodek szkolno-wychowawczy czy internat.
 - 3) członkowie rodzin lub opiekunowie sprawujący bezpośrednią opiekę nad osobą niepełnosprawną, które w Karcie pomiaru niezależności funkcjonalnej otrzymały od 18 do 75 punktów.
8. Karta zgłoszenia wraz z załącznikami dostępna jest na stronie internetowej www.pcprwejherowo.pl, a także w wersji papierowej w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie.
9. Wypełnioną i podpisana kartę wraz z załącznikami należy złożyć:
 - 1) Osobiście w siedzibie: Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie, ul. Sobieskiego 279a 84-200 Wejherowo (skrzynka podawcza),
 - 2) Poczta na adres: Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie, ul. Sobieskiego 279a 84-200 Wejherowo,
 - 3) E-PUAPEM
10. Rozpatrzeniu podlegają kompletne wnioski.
11. Złożenie wniosku wraz załącznikami nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w Programie

12. Wnioski rozpatrywane są przez komisję powołaną zarządzeniem Dyrektora Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Nr 23/2021 z dnia 26.04.2021 pod względem formalnym oraz merytorycznym w zakresie kwalifikalności członków rodziny lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad osobą niepełnosprawną do udziału w programie.
13. Komisja o której mowa w pkt. 11 przedkłada Dyrektorowi propozycje osób do udziału w Programie, który podejmie ostateczną decyzję o przyznaniu lub odmowie dofinansowania.
14. O zakwalifikowaniu do programu lub o odmowie zakwalifikowania organizator (PCPR w Wejherowie) poinformuje każdego zgłaszającego listownie w terminie do 7 dni od rozpatrzenia wniosku.
15. Członek rodziny/ opiekun sprawujący bezpośrednią opiekę nad dzieckiem niepełnosprawnym z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniami: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji, konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji lub osobą ze znacznym stopniem niepełnosprawności z dniem podpisania deklaracji uczestnictwa w Programie Opieka wytchnieniowa – edycja 2021, uzyskuje status uczestnika Programu.
16. Za datę rozpoczęcia udziału w Programie uznaje się dzień, w którym uczestnik został objęty pierwszą formą wsparcia.
17. Za datę zakończenia udziału w Programie uznaje się dzień udzielenia ostatniej formy wsparcia.
18. Program w tegorocznej edycji realizowany jest do dnia 17 grudnia 2021 roku.

VII. Prawa i obowiązki

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - 1) udziału w zaplanowanych formach wsparcia,
 - 2) decydowania o rodzaju pomocy, z której chce skorzystać oraz sposobie jej udzielenia,
 - 3) zgłaszania uwag i oceny formy wsparcia, którymi został objęty w realizowanym Programie do Realizatora
2. Uczestnik Programu zobowiązany jest do:
 - 1) udostępnienia danych osobowych osoby, które dane dotyczą i członka rodziny, w tym szczególnych kategorii danych niezbędnych do realizacji Programu Opieka wytchnieniowa – edycja 2021. Odmowa podania danych osobowych będzie skutkować odrzuceniem z udziału w Programie,
 - 2) uczestnictwa w zaplanowanych wobec niego formach wsparcia i udziału w nich,
 - 3) poinformowania Specjalisty o nieobecności w terminie umówionego spotkania z 1 dniowym wyprzedzeniem,
 - 4) niezwłocznego informowania o wszelkich zmianach i okolicznościach faktycznych mogących mieć wpływ na realizację Programu,
 - 5) umożliwienia Realizatorowi działań monitorujących przebieg udzielonego wsparcia w ramach programu,
 - 6) przestrzegania zasad niniejszego regulaminu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje przez czas trwania Programu.
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodziny w Wejherowie zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu. Wszelkie zmiany Regulaminu wymagają formy pisemnej i wchodzi w życie z dniem ich ogłoszenia.
3. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Wejherowie, od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.
4. Powiat zastrzega sobie prawo zaprzestania realizacji Programu w razie rozwiązania umowy o dofinansowanie z Wojewodą.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego.